

事業名

川辺町 認知症カフェ「つながるカフェ」 特別講座①

主催

川辺町地域包括支援センター

特定医療法人清仁会 のぞみの丘ホスピタル／サントピアみのかも

日時

令和 7年 5月 16日(金)

13:30～15:00

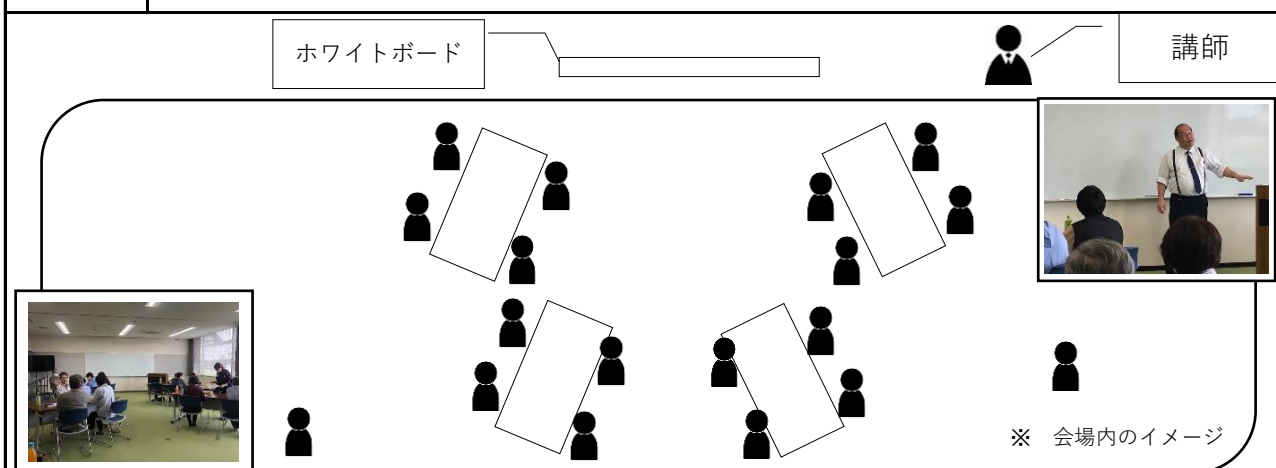
場所

川辺町保健センター

講師

のぞみの丘ホスピタル 医師 森藤豊
のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 中津智広

活動報告



<講演会について>

この講座は川辺町地域包括支援センターさんからの依頼で実施することになりました。川辺町内で実施されている認知症カフェ「つながるカフェ」の場におきまして、特別講座と座談会を当法人スタッフがサポートさせて頂く内容です。

「講座」のあと「座談会」にも参加させて頂き、地域住民の皆さまのリアルな声を聞き「不安なこと」や「健康活動で実践していること」などを共有しました。

今回の講話テーマは...『認知症の治療・薬について』です。



<当日の配布資料について>

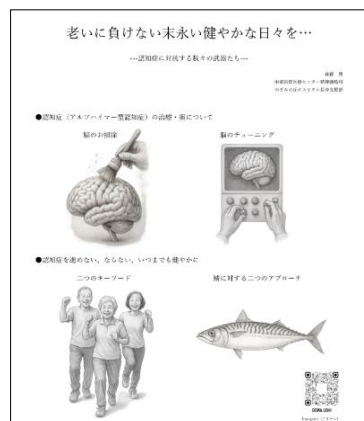
講座の配布資料（右写真）

<基本的な感染対策について>

会場の定員数はソーシャルディスタンスが保てる座席配置を考慮して設定しておりました。

また参加時のマスク着用徹底、受付での検温や問診なども実施しています。

換気を行いつつ3密を避けた会場でした。



参加者

20 名

(運営スタッフ含む)

講座当日の様子

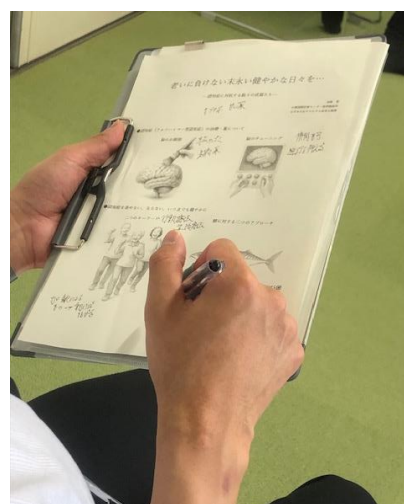
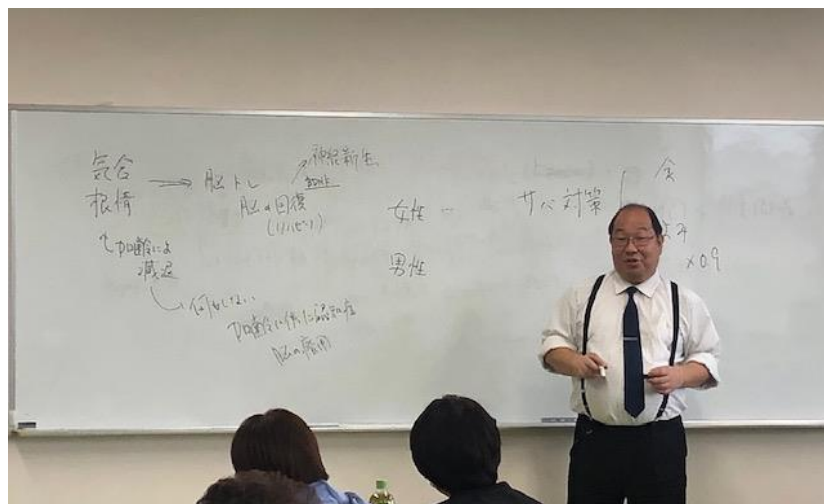
講座テーマ：認知症の治療・薬について



会場は「川辺町 保健センター」です。とても広くて綺麗な会場でした。
集いの場としても認知が高まっておられ、大勢の方が集まっておられました。



我々、清仁会取材班も講座の際を見つけて撮影をさせて頂きました。
各グループで話し合った意見を皆さんで共有しておられました。



住み慣れた川辺町で、いつまでも生活して頂きたい！そのためには健康に留意していかなければなりません。認知症やフレイルというキーワードを正しく知り、正しく対策を！！

事業名

川辺町 認知症カフェ「つながるカフェ」 特別講座②

主催

川辺町地域包括支援センター

特定医療法人清仁会 のぞみの丘ホスピタル／サントピアみのかも

日時

令和 7年 11月 21日(金)

13:30～15:00

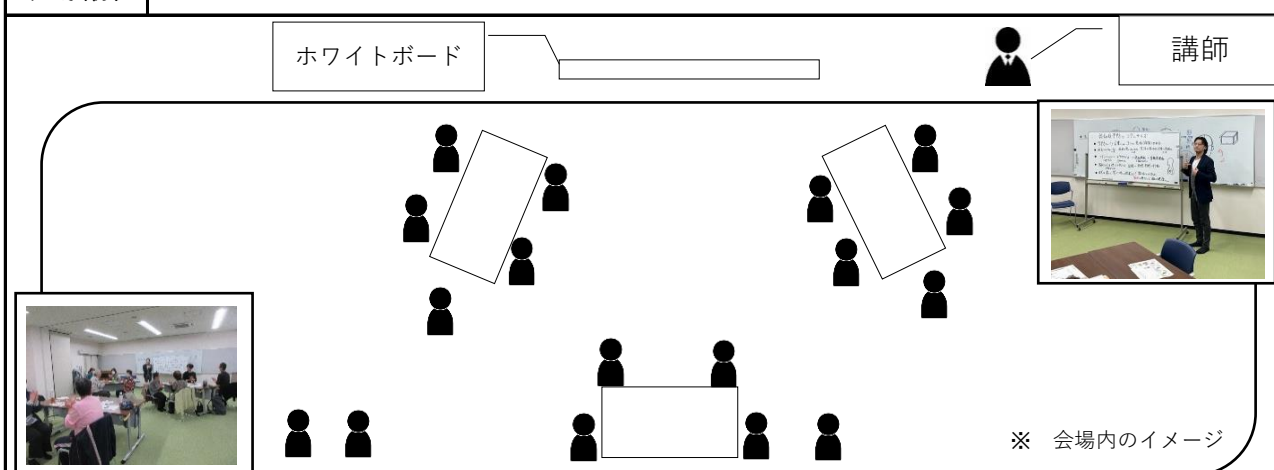
場所

川辺町保健センター

講師

のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 中津智広

活動報告



< 講演会について >

この講座は川辺町地域包括支援センターさんからの依頼で実施。今回は第2回目。

川辺町内で実施されている認知症カフェ「つながるカフェ」の場におきまして、特別講座と座談会を当法人スタッフがサポートさせて頂く内容です。

「講座」と「座談会」を織り交ぜながら、地域住民の皆さまのリアルな声を聞き、「不安なこと」や「健康活動の実践体験」などを共有しました。

今回の講話テーマは...『認知症予防とコグニサイズ』です。

< 当日の配布資料について >

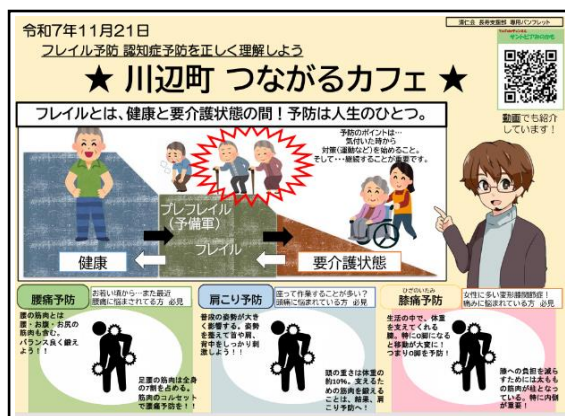
講座の配布資料 (右写真)

< 基本的な感染対策について >

会場の定員数はソーシャルディスタンスが保てる座席配置を考慮して設定しておりました。

また参加時のマスク着用徹底、受付での検温や問診なども実施しています。

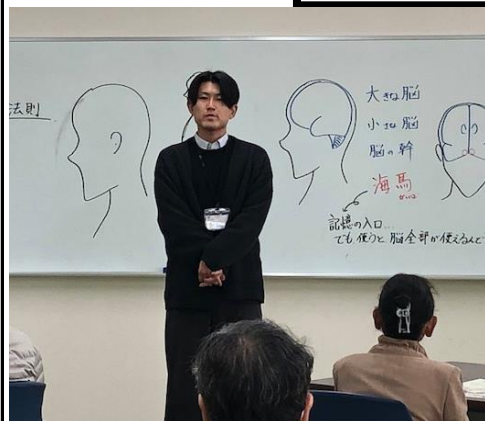
換気を行いつつ3密を避けた会場でした。



参加者

12 名

(運営スタッフ含む)



講座 認知症予防とコグニサイズ

- 予防には3つの意味があります。えっ！？そうなんですか？
- 1つ 病気になるため 2つ 症状を進行させないため
3つ 最期まで自分らしく生活するため **つまり…必要な支援は受けたい**
- コグニ + サイズ \longrightarrow 認知機能 + 運動
コグニション+エクササイズ (脳のちから)+(続けやすい有酸素運動)
- 脳のちからを一例(体験) 記憶▶判断・処理▶行動
脳のちからを使っている = 考えている
- 楽しく、少し疲れて、間違えるくらいのトレーニングを
 \longrightarrow **脳を守るホルモンが出る！どこから？筋肉から**

会場は「川辺町 保健センター」です。とても広くて綺麗な会場でした。
集いの場としても認知が高まっておられ、大勢の方が集まっておられました。



我々、清仁会取材班も講座の隙を見つけて撮影をさせて頂きました。
各グループで話し合った意見を皆さんで共有しておられました。



住み慣れた川辺町で、いつまでも生活して頂きたい！そのためには健康に留意していかなければなりません。認知症やフレイルというキーワードを正しく知り、正しく対策を！！

事業名

川辺町 認知症カフェ「つながるカフェ」 特別講座③

主催

川辺町地域包括支援センター

特定医療法人清仁会 のぞみの丘ホスピタル／サントピアみのかも

日時

令和 8年 1月 16日(金)

13:30～15:00

場所

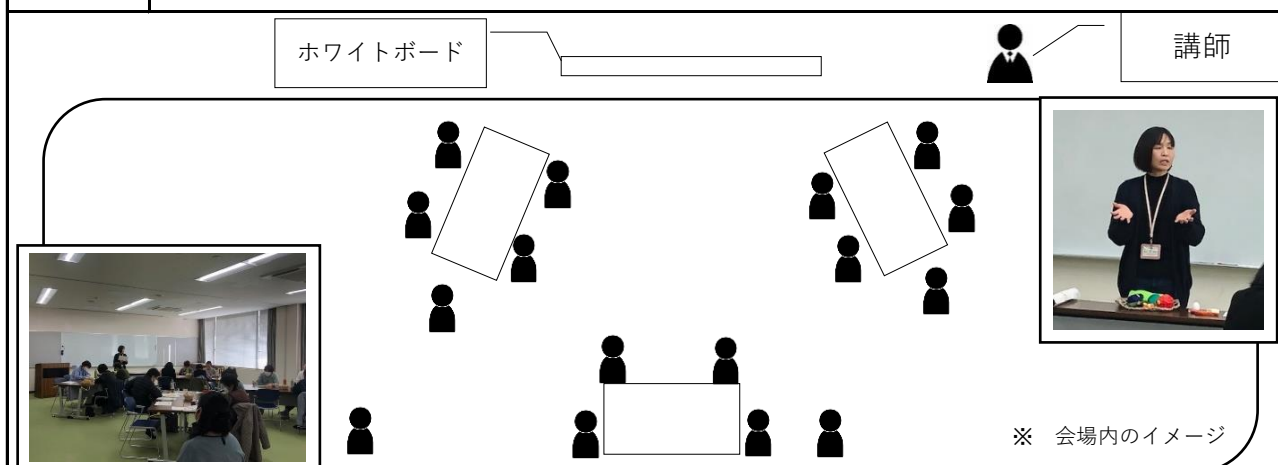
川辺町保健センター

講師

デイケアみやび 看護師 小林友美

のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 中津智広

活動報告



<講演会について>

この講座は川辺町地域包括支援センターさんからの依頼で実施。今回は第3回目。

川辺町内で実施されている認知症カフェ「つながるカフェ」の場におきまして、特別講座と座談会を当法人スタッフがサポートさせて頂く内容です。

「講座」と「座談会」を織り交ぜながら、地域住民の皆さまのリアルな声を聞き、「不安なこと」や「健康活動の実践体験」などを共有しました。

今回の講話テーマは...『オーラルフレイル予防のトレーニングを学ぼう』です。

<当日の配布資料について>

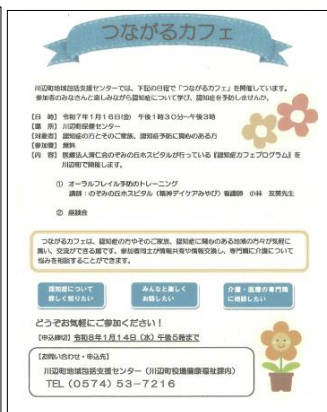
提示あり。

<基本的な感染対策について>

会場の定員数はソーシャルディスタンスが保てる座席配置を考慮して設定しております。

また参加時のマスク着用徹底、受付での検温や問診なども実施しています。

換気を行いつつ3密を避けた会場でした。



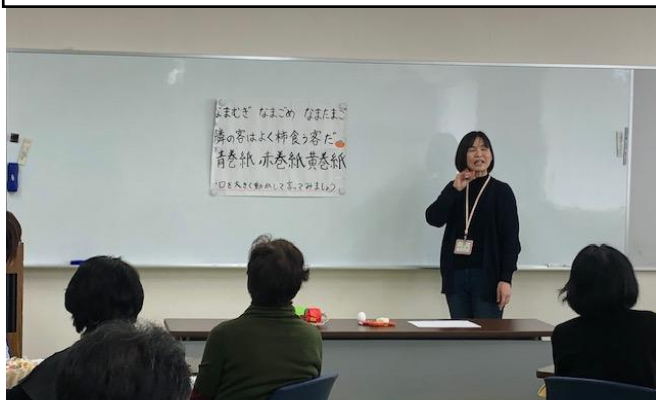
参加者

17 名

(運営スタッフ含む)



会場は「川辺町 保健センター」です。とても広くて綺麗な会場でした。
集いの場としても認知が高まっておられ、大勢の方が集まっておられました。



我々、**清仁会取材班**も講座の際を見つけて撮影をさせて頂きました。



住み慣れた川辺町で、いつまでも生活して頂きたい！そのためには健康に留意していかねければなりません。**認知症やフレイル**というキーワードを正しく知り、正しく**対策**を！！